

2年生 キャリア・カウンセリングのふり返し

<p>1 自分の質問したいこと、話をしたいことは、事前に考えていきましたか ①考えていった ②考えていかなかった</p>	<p>8 初回面談後のあなたの考えを教えてください ①再度話をしにいこうと思っている。話をした先生と約束もしている</p>
<p>2 キャリア探索シートについて教えてください ①全部入力して面談に持って行った ②特に自分が話したいところだけ入力して、面談に持って行った ③全部入力したが、面談に持って行かなかった ④特に自分が話したいところだけ入力したが、面談に持って行かなかった ⑤入力できず、面談に持っていけなかった</p>	<p>②約束まではしていないけれど、また話をしにいこうと思っている ③話したいことは一区切りしたけれど、何かあったら話をしにいこうと思っている ④同じ内容を、別の先生に話をしたいと思っている(先生に紹介された場合も含む) ⑤次は違う先生のところへも話をしに行ってみたいと思っている</p>
<p>2-① 1・2選択者は面談の時にどう使ったか、3・4・5選択者はその理由を書いてください</p>	<p>⑥実際に既に2回目以降、話をしに行った(同じ先生でも違う先生でも)</p>
<p>3 キャリア探索シートの、よかったところ、改善されたいところなどと思うところについて、あなたの意見を、内容が伝わりやすいように書いてください</p>	<p>9 シートを書いて面談を受ける活動を通しての、自分の考えの変化について教えてください ①明確だと思っていた自分の考えを、もっとよく考えてみたいと思った</p>
<p>4 キャリア探索シートを書いてみて、自分の進路・将来について気づいたこと・思ったことを書いてください。</p>	<p>②自分の考えや目標・方向性が、もっと具体的になった(はっきりした)</p>
<p>5 担当の先生に、面談の予約はできましたか ①自分から担当の先生の所へ行って予約できた ②担当の先生のほうから声をかけていただいた ③自分から担当の先生の所へ行ったが予約できなかった ④予約しないで話に行ってしまった ⑤その他</p>	<p>③自分の新しい面(よさ・興味・可能性など)に気づくことができた ④もっと他の人の意見を聞いたり、情報を得たりしたいと思った</p>
<p>5-① 1以外の答えを選んだ人に質問します。それを選んだ理由を教えてください</p>	<p>⑤自分の目標達成や課題解決のために、今取り組むべきことが分かった ⑥特に変わったことはない</p>
<p>6 面談について質問します。先生との面談はどうでしたか? 何がどうだったか、それはなぜか等、あなたの考えが伝わるように書いてください</p>	<p>10 面談の実施前と実施後で、自分の中でどのような変化(効果)がありましたか</p>
<p>7 初回面談はどのようにして終わりましたか ①面談のお礼を言い、話は完結した ②面談のお礼を言い、次回また話をする日時を約束をした ③面談のお礼を言い、「次また何かあったらおいで」等言ってもらった ④面談のお礼を言っていない。話は完結した ⑤面談のお礼を言っていない。次回また話をする日時の約束はした ⑥面談のお礼を言っていない。「次また何かあったらおいで」等言ってもらった</p>	<p>11 担任の先生との二者・三者面談に加えて、今回は皆さんが自分で選んだ先生との面談を初めて(一部の人は2回目)実施しました。この取組について、これまで経験した面談や相談との違いなど、思ったことを書いてください 12 今回、自分で希望した先生と面談で話す機会を作りました。あなたはどう思いましたか ①自分で希望した先生と話ができてよかった ②自分で希望した先生と話ができて、まあよかった ③自分で希望した先生と話をしたが、あまりよくなかった ④自分で希望した先生と話をしたが、よくなかった ⑤自分で希望した先生との話は必要なかった</p>
	<p>12-① ②の答えをどうして選んだのか、理由を分かりやすく教えてください。 振り返りは以上です。ご協力ありがとうございました。</p>