

校内適応指導教室生徒用デジタル日誌 入力項目

(清水・西山, 2023)

1. 登校したのは？

- 朝の会までに登校した
- 朝の会終了～1時間目が始まるまで
- 1時間目
- 2時間目
- 3時間目
- 4時間目
- 給食時間
- 昼休み
- 5時間目
- 6時間目
- 帰りの会
- 放課後

2. 下校するのは？

- 朝の会の間
- 1時間目が始まるまで
- 1時間目
- 2時間目
- 3時間目
- 4時間目
- 給食時間
- 昼休み
- 5時間目
- 6時間目
- 帰りの会中
- 帰りの会后

3. 教室の活動に参加した場合は、どのように参加したかを選びましょう (参加した人だけポチしましょう)

教室で過ごした 教室の近くまで行った オンラインで参加した

| | | | |
|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 朝の会 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 1時間目 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2時間目 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3時間目 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4時間目 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 給食 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 昼休み | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5時間目 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6時間目 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 帰りの会 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| その他 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

4. 今日の気分はどうでしたか？

- 調子が悪かった とてもいい感じだった
- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <input type="radio"/> |

5. 学年の先生とお話しましたか？

- した していない

6. 学年の先生とお話した場合、誰とお話できましたか？

7. 友だちとお話しましたか？

- した していない

8. 友だちとお話した場合、誰とお話できましたか？

9. 今日は、学校で過ごしてどうでしたか？当てはまるものを選びましょう。いくつ選んでもいいですよ。

- うれしいことがあった
- 楽しいことがあった
- 平和に過ごせた
- がんばった
- オンライン授業に参加できた
- 何かに参加できた (SR内)
- 何かに参加できた (SR外)
- 体調が良くなかった (頭痛・腹痛等)
- 体がきつかった
- 心がきつかった
- 不安になった
- 悲しいことやつらいことがあった

10. 今日の教室までの心の距離は？

- とても遠い 教室に届いた
- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <input type="radio"/> |

11. 先生に相談したいことはありますか？

- ある ない

12. 今日の活動の感想や思ったことを自由に記述してください。今日も一日、おつかれさま！

在宅生徒用デジタル日誌

入力項目

(清水・西山, 2023)

1. 今週の夜は何時ごろに寝ることが多かったですか？

- 22時以前
- 22時～23時
- 23時～24時
- 24時以降
- 朝方（4時～）

2. 今週は、朝は決まった時間に起きることが多かったですか？

- 普段より早い日が多かった
- 普段通りの日が多かった
- 普段より少し遅い日が多かった
- 普段より遅い日が多かった
- その他

3. 朝の起き方はスムーズでしたか？

- 自分で起きた
- 起こされたら起きた
- 起こされても起きなかった

4. 外出はしましたか？

- 家族と出かけた
- 友だちと出かけた
- 一人で出かけた

5. 一週間を通して、元気に過ごせましたか？

- | いつもより元気だった | | | 元気がなかった | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <input type="radio"/> |

6. 気持ちは明るかったですか？

- | いつもより明るかった | | | いつもより暗かった | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <input type="radio"/> |

7. SNSやゲーム等、オンラインで他の人とコミュニケーションを取ることがありましたか？

- LINE等のSNSでやりとりをした
- オンラインゲームでやりとりをした
- 今週はSNSやオンラインゲーム等をしていない

8. 学習に取り組みましたか？いくつか選んでも構いませんよ。

- 学校のオンライン授業を受けた
- 自分から進んで取り組んだ
- 家族等、他の人から言われたら取り組んだ
- 学習はしなかった

9. 今週、自分ががんばったと思うこと、うれしかったこと、楽しかったことを思い出して記入してみましょう。

例) 夕食が自分の好きなおかずでうれしかった

10. 他に、記録しておきたいことがあれば、記入してみましょう。

入力ありがとう！
