

# 全ての子どもにも届く心理教育

- 構成的グループエンカウンター
- ピア・サポート
- ストレスマネジメント
- 包括的プログラム(例)
  - 「SEL-8S」・「SEL-8C」
  - 「日本版Choose Love」
- ソーシャルスキルトレーニング
  - アンガーマネジメント
  - アサーショントレーニング

「ソーシャル&エモーショナルラーニング（社会性と感情の学習）」に含まれる要素のポイント

- ・ 自己理解
- ・ セルフ・マネジメント
- ・ 他者や社会の理解
- ・ 対人関係
- ・ 責任ある意思決定