

心理教育の導入の例

保健委員会の例

保健委員が心の健康の大切さを学ぶ機会をつくり、自己理解として心身のコンディションを把握する機会を設けて、学級で心の健康維持の啓発活動を行う。

心の健康保持

メンタルヘルス

クラスワイド～
スクールワイド

学級担任の実践の例

温かな学級づくりのために、学級活動の時間を活用し対人関係を学習する機会を設け、短時間で実施できるようモジュール化して定着をはかる（次スライド例）。

学級づくり

温かな学級

クラスワイド～
スクールワイド